**Psalmhertalingen**

(aangevulde versie, februari 2017)

Het bidden van bijbelse psalmen is een oude traditie in de kerk. Inhoudelijk kunnen zij ons blijvend inspireren, maar qua woordgebruik, taal en beeldspraak staan ze toch ook dikwijls heel ver van ons af. Daarom dat velen zich ook wagen aan zogenaamde ‘hertalingen’. Dat kan heel mooie poëzie opleveren of ook liturgisch bruikbare gebeden.

Zelf bekruipt me ook weleens de behoefte om een psalm te hertalen. Graag bied ik u alvast deze eerste reeks psalmhertalingen aan.

blz.

2 Psalm 1

3 Psalm 22

5 Psalm 23

6 Psalm 27

7 Psalm 30

8 Psalm 31

10 Psalm 40

11 Psalm 51

12 Psalm 63

13 Psalm 85

14 Psalm 89

15 Psalm 90

16 Psalm 95

17 Psalm 96

18 Psalm 98

19 Psalm 103

20 Psalm 105

22 Psalm 112

23 Psalm 116

24 Psalm 138

25 Psalm 145

26 Psalm 146

**Psalm 1**

Gelukkig de mens

die niet meeloopt met de optellers

die niet meehuilt met de afbrekers

die niet meezeult met de uitbuiters

**maar**

**die rechtop staat voor Gods aanschijn**

**die oprecht geniet van Gods Woord**

**die in stille vreugde bidt.**

Gelukkig die mens

want hij is als een boom

die mateloos leeft

die wortelt aan stromend water

**die telkens nieuwe vruchten geeft.**

**Van die boom verdorren de bladeren nooit.**

**Wat die mens doet draagt altijd vrucht.**

Heel anders is het met de mens

die volhoudt in het kwaad.

Die mens lijkt op kaf

dat opgewaaid wordt door de wind.

**Zo gewichtloos is het kwaad**

**dat het geen stand houdt**

**in een gemeenschap van liefde.**

**Psalm 22**

Mijn God, mijn God,

waarom hebt Gij mij verlaten?

**Hoe ver zijt Gij nu?**

**Ik roep het uit en Gij komt niet.**’Mijn God,’ roep ik en Gij antwoordt niet,

overdag niet en ’s nachts niet – slapen kan ik niet.

**Gij zijt de Enige, de Heilige,**

**die in zovele lofzangen wordt bejubeld!**

Onze voorouders hebben terecht op U vertrouwd

want telkens weer hebt Gij hen bevrijd uit hun ellende.

**Wie ben ik? Geen mens, maar een worm ben ik,**

**door iedereen uitgelachen, door iedereen veracht.**Ieder die mij tegenkomt, spot met mij.  
Ze schudden het hoofd omwille van mijn geloof in U.

**‘Wel, die God van jou, die jou zo graag ziet,**

**heeft Hij je niet verlost uit je miserie?’**

Vanaf de moederschoot zijt Gij mijn God.

Gij hebt mij uit de buik van mijn moeder gehaald.

**Bij mijn geboorte vingen uw handen mij op.  
Gij hebt mij aan haar borsten toevertrouwd.**

Waar zijt Gij dan nu?

Waar kan ik U vinden want de nood is hoog

en er is niemand die mij kan helpen.

**Alsof ik word omsingeld**

**door een kudde briesende stieren.**

**Alsof een troep brullende leeuwen mij wil bespringen.**

Als water ben ik uitgegoten,

mijn gebeente valt uiteen.  
Mijn hart smelt als was in mijn lijf.

**Mijn kracht is zo droog als een potscherf,**

**mijn tong kleeft aan mijn gehemelte.  
Legt Gij mij nu neer in het stof van de dood?**

Alsof een woeste roedel honden mij heeft ingesloten.  
Alsof mijn handen en voeten werden doorboord.

Ik kan al mijn beenderen tellen.

**Men kijkt vol leedvermaak toe**

**terwijl ze mijn kleren onder elkaar verdelen**

**en het lot werpen om mijn mantel.**

JHWH God, beschaam mijn vertrouwen niet.

Kom naar mij toe en help mij.

**Red mijn ziel van het zwaard,**

**red mijn leven uit de greep van die honden.**Red mij uit de muil van die leeuwen.  
Bescherm mij tegen de horens van die stieren.  
Antwoord mij toch!

**Ik maak uw Naam bekend overal waar ik kom.  
Ik zing uw lof bij ieder die het horen wil:**

“Loof hem, kinderen van Jakob,

eer hem, volk van Israël!”

**“Hij negeert de zwakken niet.  
Hij vernedert niet die worden vernederd,**

Hij wendt zijn hoofd niet van hen af

maar hoort hun hulpgeroep.”

**Gij zelf doet mij zingen temidden de mensen.**

**Ik weet hoe ik mijn geloof in daden moet omzetten.**

De verdrukten zullen eten en worden verzadigd.

Zij leren U kennen en brengen u lof.

“Voor altijd mogen jullie leven,” is uw belofte.

**Tot aan de uiteinden van de aarde**

**zal men JHWH gedenken en zich tot hem wenden**

Alle stammen en volkeren zullen zich voor hem buigen

want Hij is koning voor alle naties.

**Zij die zich wentelen in overvloed**

**zullen zich nederig voor Hem buigen.**Zij die zijn afgedaald in de dood

zullen eerbiedig voor Hem knielen.

**Een nieuwe generatie zal Hem dienen.  
Het verhaal gaat verder onder de kinderen.**

Aan allen die nog moeten geboren worden

zal verteld worden hoe Hij gerechtigheid doet.

**Psalm 23**

De Heer is mijn herder,

het zal mij nooit aan iets ontbreken.

**De Heer is mijn herder,**

**het zal mij nooit aan iets ontbreken.**

In groene weiden brengt Gij mij,

bij stromend water, helder, fris.

Nieuwe moed daar geeft Gij mij.

Gij toont mij wat rechtvaardig is.

**De Heer is mijn herder,**

**het zal mij nooit aan iets ontbreken.**

Uw naam gestand blijft Gij nabij.

Tot in diepten van dood en haat,

vrees ik niets, want Gij schenkt mij

geloof dat Gij mij nooit verlaat.

**De Heer is mijn herder,**

**het zal mij nooit aan iets ontbreken.**

Uit uw overvloed geeft Gij mij

liefde, goedheid, zonder vragen.

Bij U ben ik thuis, verzekert Gij,

nu en tot in lengte van dagen.

**De Heer is mijn herder,**

**het zal mij nooit aan iets ontbreken.**

**Psalm 27**

God is mijn licht, is mijn wezen

voor wie zou ik vrezen?

**God is mijn kracht, is mijn leven**

**voor wie zou ik beven?**

Naderen mij vele verleidingen

zij worden ontmaskerd en verblind.

**Omgeven mij vele bedreigingen**

**zij worden ontwapend en verminkt,**

omdat ik blijf vertrouwen

en op God blijf bouwen.

**Ik kan God maar één ding vragen,**

**slechts één verlangen leeft in mij:**

bij Hem leven al mijn dagen,

bij Hem thuis te komen en vrij

**genieten van zijn aanwezigheid,**

**opgenomen in zijn eeuwigheid.**

Geborgen ben ik in zijn vrijheid.

Veilig op zijn berg mag ik wonen.

**Ik zal voor God zingen in blijheid,**

**hoeveel de anderen ook honen.**

Hoor God, hoe ik roep om uw licht.

Zo zegt mijn hart: God, mijn ogen,

**zij zochten naar uw aangezicht.**

**- Tooi U niet in alvermogen.**

Al zou mijn moeder mij verlaten,

God, Gij laat mij nooit verlegen staan.

**Al zou ieder mij erom haten,**

**God, Gij doet mij rechte wegen gaan.**

O God, doe mij toch niet kiezen voor

de valse schijn van deze wereld.

**Maak mij tot een lamp, geef mij gehoor,**

**een weerloos toonbeeld van uw vrede.**

Wat zou er van mij geworden zijn

had ik niet vertrouwd op Gods streven,

**had ik niet geloofd in zijn liefdespijn,**

**gevoeld in zoveel menselijk leven?**

Laat Gods licht je hart beschijnen

dan zal duisternis verdwijnen.

**Psalm 30**

Van U wil ik spreken, God,

en iedereen mag het horen:

**Gij hebt mij omhoog getrokken.**

**Gij hebt mij geplaatst temidden de mensen.**

Ik bad uw naam: Ik zal er zijn voor u

en Gij hebt mij meegenomen.

**Gij hebt mij weggeroepen**

**uit die diepten van mijn veiligheid.**

Ik leefde in een grafkelder,

Gij hebt mij doen opstaan tegen eeuwige tevredenheid.

**Zing voor God, de Heelmaker,**

**gij die leeft van zijn helende liefde;**

maak in uw creaties zichtbaar

dat Hij de Eerste is.

**Onze woede duurt maar een tel,**

**zijn schoonheid is eeuwig.**

Al klaagt de avond zijn ongenoegen,

de nieuwe dag spreekt al van vreugde.

**Gij hebt mijn eenzaamheid veranderd**

**in tweezaamheid, ik was stilgevallen**

en Gij hebt mij op weg gezet naar uw vrede.

En nu, van ganser harte,

**wil ik U loven en danken in al wat ik doe**

**want Gij doet het toch maar.**

Eindeloos.

**Psalm 31**

*met het lied ‘Blijf mij nabij’ (versie P.Stroux)*

Bij U, mijn God, kom ik schuilen,

laat Gij mij niet in de steek,

bevrijd mij, Gij die rechtvaardig zijt.

Hoor mij en kom mij te hulp,

wees Gij mijn burcht en mijn vertrouwen.

Ik noem U bij uw naam,

blijf mij nabij als gids en begeleider,

wanneer ik op het punt sta ten onder te gaan.

**Blijf mij nabij, wanneer het avond is,**

**wanneer het licht vergaat in duisternis.**

**Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet,**

**bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.**

Ik leg mijn leven in uw hand:

red mij, Heer, waarachtige God.

Ik zal verheugd zijn om uw liefde,

omdat Gij mijn ellende hebt gezien.

Gij levert mij niet over aan het kwade,

maar geeft mijn voeten opnieuw ruim baan.

**Reik mij uw hand en spreek uw reddend woord,**

**wijs mij de weg en leid mij veilig voort.**

**Blijf mij nabij in vreugde en verdriet.**

**Ik heb U lief, o Heer, verlaat mij niet.**

Heer, ontferm U over mij,

zie neer op mijn verdriet en mijn wanhoop.

Ik word het mikpunt van spot,

mensen behandelen mij als een melaatse.

Men schrijft mij af als was ik al dood,

als was ik een kruik die in scherven ligt.

Men spant tegen mij samen

en smeedt plannen om mij uit de weg te ruimen.

Maar op U, God, stel ik mijn vertrouwen;

daar trek ik mij aan op: dat Gij mijn God zijt.

Mijn leven ligt in uw handen

bevrijd mij uit de greep van wie mij vervolgen.

Laat uw licht schijnen over mijn aangezicht,

red mij, zowaar Gij mij liefhebt.

**Wanneer uw licht mij voorgaat in de nacht,**

**wanneer ik hoor dat Gij mij thuis verwacht,**

**dan weet ik, Heer, dat Gij mijn zwakheid ziet,**

**dan zeg ik dank, want Gij verlaat mij niet.**

God, Gij verricht wonderen van liefde aan mij.

En ik in mijn angst maar denken

dat ik verbannen ben uit uw ogen.

Maar Gij luisterde naar mijn bidden.

Daarom verkondig ik nu: bemin uw God

met geheel uw hart, met geheel uw ziel,

met geheel uw verstand en geheel uw kracht.

En houd u daaraan vast.

**Blijf mij nabij, wanneer het avond is,**

**wanneer het licht vergaat in duisternis.**

**Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet,**

**bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.**

**Psalm 40**

Wonderbaarlijke God, heel uw schepping zingt

van de liefde, de liefde, de liefde

**die in vele toonaarden onder mensen klinkt.**

**Geen mensenkind op aarde kan U evenaren.**

Ook niet in onze diepste gedachten

kunnen wij ons aan U gelijk verklaren.

**Ik zou wel willen getuigen van uw werken, maar**

**waar zijn de woorden, de woorden, de woorden**

die toereikend zijn, die verwijzen naar

die geheel andere werkelijkheid die ik vermoed,

**maar waar ik geen begrip van heb,**

**en toch weet en geloof ik dat Gij mij leven doet.**

Gij zijt geen god die offers vraagt in ruil

voor uw trouw, uw trouw, uw trouw,

**maar wel een God die roept: ‘Hoor, Israël,**

**verkondig mijn blijde boodschap aan elkeen**

die het horen en meemaken wil en zeg hen

dat Ik er voor hen ben en vallen laat niet een’.

**God, Gij weet dat ik uw roepen heb gehoord.**

**Als Gij zegt: ‘Gedenk, gedenk, gedenk**

hoe Ik uw weerstanden in de kiem heb gesmoord

en u heb bevrijd uit eigenwaan en enkelvoud,’

**dan kan ik niet anders dan van U spreken**

**in de gemeenschap van mensen waarvan Gij zo houdt.**

Ik bid, God, dat Gij uw hart voor mij nooit sluit,

ondanks mijn tekorten, tekorten, tekorten -

**ik weet dat mijn zondigheid U tegen de borst stuit -**

**ze kwellen immers ook mij als onvrede en eigenbaat,**

telkens zij het halen op het zaadgoed van uw liefde

dat Gij zomaar in mij uitzaait en gedijen laat.

**In een wereld waarin Gij mij blijft uitdagen**

**met U te zijn verbonden, verbonden, verbonden,**

in die wereld wil ik voortdurend blijven vragen:

Toon hoe Gij mijn helper en bevrijder zijt,

**hoe Gij mij met uw scheppende Geest bezielt,**

**hoe ik uw en Gij mijn keuze zijt voor nu en eeuwigheid.**

**Psalm 51**

Ik kom tot U,

Gij die onbegrensd barmhartig zijt,

met een schuldig hart,

om U te vragen:

was mijn zondigheid van me af.

**Steeds meer stoot zij mij aan,**

**want ik heb voor het kwaad gekozen,**

**ook al hebt Gij mij het goede getoond.  
Ik buig mij neer voor uw oordeel.**

Het is alsof ik met schuld ter wereld kwam,

alsof ik in het diepst van mijn menszijn

door ontrouw ben aangetast,

ook al hebt Gij mij uw wijsheid doen kennen.

**Was mijn zondigheid van mij af,**

**maak mijn ziel weer wit als sneeuw,**

**doe blijdschap opwellen in mijn hart**

**en laat mijn lichaam dansen van vreugde.**

God, herschep mijn hart en vernieuw mijn geest.

Duw mij niet van U weg en laat mij uw weg hervinden.

Dan word ik een wegwijzer naar U voor de velen

die eveneens afgedwaald zijn van uw liefde.

**Maak mijn tong los en laat mij spreken,**

**opdat ik uw barmhartigheid kan bezingen.**

**Ik weet dat Gij geen ander offer wenst dan ons berouw.  
Een rouwmoedig, gebroken hart verwerpt Gij niet.**

**Psalm 63**

God, Gij zijt het die ik zoek, wat ik ook zeg.

Wat zou ik immers zonder uw aanwezigheid zijn?

**Wat is mijn ziel zonder uw genade op mijn weg.**

**Niet meer dan een leeg vat, een kale woestijn.**

In uw schepping heb ik uw schoonheid ontmoet.

Mijn ogen hadden de vreugde en het voorrecht

**te zien wat Gij uit uw liefde groeien doet.**

**Hiervan wil ik getuigen, hierin ben ik echt.**

Van uw goedheid zing ik met opgeheven armen,

hoe Gij mij ‘t leven geeft, dag in, dag uit.

**Aan uw overvloedige liefde kom ik mij warmen**

**zoals een bruidegom neigt naar zijn bruid.**

Zelfs in het duister van de nacht zijt Gij

het licht dat mij beschijnt en vergezelt.

**Ik ken U als Diegene die er is voor mij,**

**die er is voor wie zich voor U openstelt.**

Uw vaderlijke hand hebt Gij mij toegezegd.

Gij houdt mij vast, ook in moeite en pijn.

**Die U tegenspreken met geweld en onrecht,**

**zij menen steeds weer machtiger te zijn.**

Uiteindelijk toch legt Gij hen het zwijgen op.

**Psalm 85**

*met het lied 'Ik zoek een land' (H.Jongerius)*

**Ik zoek een land waar vrede is, waar haat en nijd verdwenen is**

**en waar de mensen hand in hand tezamen leven in dat land.**

God, uw liefde heeft het tij gekeerd

– eens te meer.

De liefde die wij tekort hadden

hebt Gij aangevuld,

gevuld hebt Gij de put van onze zondigheid.

Het vuur van uw woede heeft ons niet verteerd.

**Ik zoek een stad waar vrede is, waar eenzaamheid te dragen is**

**en waar de mensen zorgen dat er niemand doodloopt in die stad.**

God, Gij keert U niet van ons af,

Gij laat ons niet alleen en zonder uitzicht.

De pijn die onze zonden U bezorgen

draagt Gij ons niet na.

Doe ons dan ook herleven,

zodat wij de vreugde hervinden in U.

Toon ons uw liefde, God,

maak ons weer heel.

**Ik zoek een huis waar vrede is, waar liefde ons tot woning is**

**en waar de mensen last en kruis tezamen dragen in dat huis.**

Wie hoort wat God tot ons zegt?

Wie hoort zijn woord van vrede?

Wie kan zijn stem nog verstaan,

wie heeft nog zoveel vertrouwen?

Wie zich keert tot Hem wordt gered.

Heerlijk is het te wonen in zijn vrede.

**Ik zoek een mens die vrede is, die ons een weg tot leven is**

**en die de mensen op doet staan, de handen aan de ploeg doet slaan.**

Zelfgave en trouw ontmoeten elkaar,

gerechtigheid en vrede omhelzen elkaar.

Trouw schiet op als jong groen,

gerechtigheid komt als regen over ons neer.

En God zegent ons in overvloed

en overal komen daaruit vruchten voort.

Gerechtigheid gaat voor Hem uit

en vrede gedijt waar Hij voorbijging.

**Ik zoek een land dat niet bestaat, een droom die haast verloren gaat.**

**Een stad, een huis, een luchtkasteel. O God, vraag ik misschien te veel?**

**Psalm 89**

Wat de liefde van God doet,

daarvan wil ik getuigen, steeds weer.

**Gij hebt de grondslag gelegd**

**voor de wereld en al wat er in is.**

Waarheid en rechtvaardigheid,

liefde en trouw gaan voor U uit.

**Gelukkig het volk dat U vieren kan,**

**zij leven in uw aanwezigheid.**

Zij weerspiegelen wie Gij zijt

en Gij maakt ze steeds meer tot uw beeld.

**Wanneer zij echter uw wet niet meer kennen**

**en uw geboden naast zich neerleggen,**

dan zult Gij hen straffen

op de wijze van een goede vader.

**Maar uw liefde valt Gij niet af,**

**uw trouw aan hen verloochent Gij nooit.**

Toch kunt Gij heel ver weg lijken

en ploeteren wij in stof en ellende.

**Hoelang blijft Gij dan verborgen?**

**Blijft Gij dan volharden in boosheid?**

Bedenk dan hoe kort een mensenleven is.

Bedenk dan waarvoor Gij de mensen schiep.

**Gedenk uw liefde en trouw,**

**gedenk hoe wij getuigen kunnen van uw macht.**

Laat ons niet alleen en verlaten,

overgelaten aan de minachting van anderen.

**Geprezen zij de Aanwezige, geprezen voor eeuwig.**

**Amen.**

**Psalm 90**

Wie heeft U ooit Almachtige genoemd

bij het zien van rampspoed en ellende?

**Wie heeft U ooit Almachtige genoemd**

**en niet gevraagd: waar ben je?**

Wie heeft ooit uw Wil verstaan

in terreurgeweld en oorlog?

**Wie heeft ooit uw Wil verstaan**

**en niet gevraagd: hoe lang nog?**

Wie heeft ooit uw Woord herkend

en het omgezet in eigenbelang en onrecht?

**Wie heeft ooit uw Woord herkend**

**en niet gevraagd: wie spreekt hier echt?**

Eeuwenlang hebben mensen zich tot U gekeerd, God

en in uw eeuwigheid hebt Gij u met hen verbonden,

hoe klein zij ook zijn in het grote geheel van ruimte en tijd.

**Eeuwenlang hebben mensen getracht U te vatten, God,**

**in uw woede, in uw liefde, hoe zij U ook verstonden,**

**maar geen wijsheid die daarin slaagt omdat Gij altijd groter zijt.**

Daarom kan de mens slechts hopen

dat Gij hem in zijn waardig menszijn raakt

**en hem bijstaat in al zijn menselijk pogen**

**met uw liefde die veel mogelijk maakt.**

**Psalm 95**

Als we nu eens een vrolijk lied zouden zingen,

zomaar een lied voor God, van mensen en dingen,

**van hemel en aarde, Hem van harte danken,**

**Hij de wijngaardenier, wij slechts de ranken.**

Van de diepste kloven tot de hoogste bergen,

nergens kan een mens zich voor God verbergen,

**de geheimen van de zee en het open land,**

**Hij heeft het sprekend gemaakt, met eigen hand.**

Zouden we dan niet buigen voor zoveel schoonheid?

Kunnen we ons nog kleinmaken in deze tijd?

**Als een Herder is God voor ons, voor mij en jou,**

**Hij die ons leidt met zijn woord van liefde en trouw.**

Laten wij weer leren luisteren naar zijn stem,

opnieuw ons hart en onze ziel richten op Hem.

**Hij blijft tot ons spreken ondanks onze weerbarstigheid,**

**in mensen als Jezus, die getuigen van zijn aanwezigheid.**

**Psalm 96**

Wij zingen vandaag een lied,

nee, vele liederen voor Hem die er is voor ons.

**Laat de hele wereld meezingen tot God.**

**Laten we zingen van zijn Naam.**

Laten we zingen van zijn barmhartigheid.

Laten we blijven zingen zodat ieder het hoort

**het grote Verhaal van God met de mensen,**

**het wonderlijke verhaal zonder einde.**

Wij zingen vandaag een lied

over die ene God die bij ons wil zijn,

**al hebben we daar geen woorden voor**

**en toch kunnen we niet anders**

want zijn waarheid is ons te groot,

zijn aanwezigheid te onwezenlijk,

zijn liefde overdadig.

**Niets van wat wij kunnen verwoorden**

**komt in de buurt van wie Hij werkelijk is.**

Wij zingen vandaag een lied,

in het besef dat we dat te weinig doen.

**Wij buigen ons neer zoals de herders en de wijzen**

**ooit deden in de stal in Betlehem.**

We maken ons klein omdat we beseffen

dat we niet zo groot zijn als we ons voordoen.

**In het kleine en kwetsbare komt Hij tot ons**

**opdat wij zouden weten waarom wij bestaan.**

Wij zingen vandaag een lied van vreugde,

samen met hemel en aarde en alles wat leeft.

**De golven van de zee begeleiden ons,**

**samen met het zacht gefluister van het rijpe koren**

en het ritmische ruisen van de bomen in het bos.

Zo komen we dichter bij Hem

**die onder ons is mens geworden**

**en die ons als een koning van verre groet.**

**Psalm 98**

*met als keervers (Taizé): Laudate omnes gentes, laudate Dominum. (x2)*

*of: Ubi caritas et amor. Ubi caritas Deus ibi est.*

Zing een nieuw lied van God,

want wondere dingen doet Hij.

**Met eigen hand heeft Hij zijn vrede**

**in onze harten gezaaid.**

Liefde en trouw blijft Hij ons toedragen.

Tot in de verste uithoeken van de wereld kent men zijn naam.

**Laat heel de aarde juichen voor God,**

**uitbreken in jubelen en zingen.**

Zing een nieuw lied voor God,

speel op de gitaar en zing met luide stem.

**Laat de orgelpijpen zingen van vreugde,**

**laat de kerkgewelven sidderen onder onze samenzang.**

Laat heel de natuur en alle volkeren

applaudisseren voor God, de komende.

**Want zijn rijk zal heersen over de wereld,**

**een rijk van recht en gerechtigheid.**

**Psalm 103**

Uit de diepten van mijn hart, o God,

welt uw heilige naam op.

**Al het goede dat Gij aan mensen hebt verricht**

**staat voor altijd in mijn geheugen gegrift.**

Zoals Gij mijn ongerechtigheid vergeeft,

zoals Gij mijn gebrokenheid geneest,

**zoals Gij mijn leven vrijwaart van bederf,**

**zoals Gij mij kroont met uw barmhartigheid,**

zo omgeeft Gij mij met uw tedere liefde.

**Zo gelukkig maakt Gij mij**

**dat ik er steeds jonger door wordt.**

Gij maakt uw belofte waar:

Gij komt op voor het recht van de verdrukte.

**Uw liefde is eindeloos geduldig.**

**Gij blijft ons onze schulden niet verwijten,**

Gij straft ons niet voor onze zondigheid,

Gij zult geen kwaad met kwaad vergelden.

**Gij zijt Koning over heel uw schepping,**

**hemels ver van ons vandaan zijt Gij te vinden op aarde.**

Ik roep ieder op die uw Naam verkondigen,

die getrouw aan uw Woord uw Liefde gestalte geven.

**Ik roep hen op U te bezingen,**

**in woord en daad uw koningschap te bevestigen.**

Ik noem U, samen met hen:

**Barmhartige Heer, genadige God.**

**Psalm 105**

Wij zingen en bidden voor God, de Aanwezige,

wij roepen zijn Naam zodat ieder het hoort.

**Wij zijn blij om de Aanwezige,**

**om de wonderen die Hij verricht.**

Zo allesomvattend en onnoembaar is Hij

en toch willen wij Hem dichtbij ervaren.

**Wij willen zijn levengevend Woord verstaan,**

**de tekenen van zijn aanwezigheid herkennen.**

Telkens weer keren wij terug naar de bijbel,

de verhalen over onze voorgeschiedenis.

**Niet wij hebben Hém, maar Hij heeft óns uitgekozen**

**om met Hem verbonden te leven.**

Duizenden jaren al trekt Hij met ons mee.

Sinds Abraham, Isaak en Jakob naar verluidt.

**En Abraham ging, het onbekende tegemoet,**

**omdat de Aanwezige hem toekomst had aangezegd.**

Zijn verbond met de aartsvaders en hun nakomelingen

zou goede grond krijgen, een veilige thuis.

**Koningen heeft hij gezalfd, profeten aangewezen**

**om die verbondenheid te bekrachtigen.**

Maar ach, is het de Aanwezige die ons op de proef stelt

met honger en kwel, ziekte en dood?

**En toch in elke duisternis daagt een licht van hoop.**

**Zo kwam Jozef in Egypte aan, als slaaf begonnen.**

Als onderkoning kon hij zijn macht doen gelden

en zijn volk nieuwe levensruimte bieden.

**Generatie op generatie nam hun aantal toe,**

**zeer tot ongenoegen van Farao.**

Slavernij en onderdrukking werd hun deel.

Waar was nu de Aanwezige, hoe afwezig was Hij?

**Een mens werd geroepen, daar in de woestijn**

**om stem van de Aanwezige te zijn en teken van hoop.**

‘Laat mijn volk gaan’ weergalmde door de zalen van het paleis,

maar Farao was niet bereid toegeeflijk te zijn.

**Tien plagen troffen het land. Welke god kan dit keren?**

**Ga dan en neem vooral die Aanwezige van jullie mee!**

Gepakt en gezakt trok Israël weg uit de duisternis,

naar het land van belofte dat wenkte aan de overkant.

**De Aanwezige ging voor hen uit doorheen de woestenij,**

**overdag als een wolk en ’s nachts als een zuil van vuur.**

Werd hun geloof door twijfel verdrongen,

dan zond Hij hen kwartels en brood uit de hemel.

**Dan brak Hij rotsen open en water stroomde;**

**een rivier die het land vruchtbaar maakt.**

Hun uittocht werd een lang verhaal,

maar de Aanwezige liet hen niet in de steek.

**Uiteindelijk voelden ze weer grond onder hun voeten,**

**een land om lief te hebben, een land van melk en honing!**

**Psalm 112**

vanuit de Bergrede gelezen ...

**Halleluja!**

Gelukkig de mens

die leeft vanuit God

en zich steeds opnieuw

tegoed doet aan zijn woord:

deze mens zal zelf

bron van gerechtigheid worden,

en voor velen zal hij een baken zijn in de storm.

Voor allen die hongeren naar gerechtigheid

daagt er licht in het duister:

zij zullen inzien

dat alle gerechtigheid van God komt.

**Halleluja!**

Gelukkig de mens

die leeft vanuit Gods gerechtigheid,

belangeloos zijn bezit deelt

en ijvert voor een eerlijke verdeling

van wat de aarde voortbrengt.

Zo 'n mens staat stevig

en zal een licht zijn voor velen.

Zo iemand laat zich niet verblinden

door het weke schijnsel van reclamespots,

want Gods licht is zijn enige waarheid.

**Halleluja!**

Gelukkig de mens

die zonder aarzelen,

zonder angst,

dwars door alle trends en stromingen heen

de geest van Jezus' bergrede

vorm en inhoud probeert te geven.

Zo iemand wordt als geloofwaardig beschouwd.

**Halleluja!**

Wee diegene

die zich hieraan ergert

en meedogenloos verder gaat

op wegen van eigenbelang.

Zal zo iemand dan nooit Gods vreugde kennen ...?

**Heer, ontferm U ...**

**Psalm 116**

**God, die ik liefheb, heeft mijn gebed gehoord.**

**Met aandacht heeft hij geluisterd**

**toen ik tot Hem riep in nood.**

Het was alsof ik was vastgebonden,

dat niets meer mogelijk scheen,

dat dood de enige weg bleef.

Angst was al wat ik voelde.

**Toen riep ik om God: ik noemde Hem bij zijn naam,**

**ik zei: Gij die er wilt zijn voor allen,**

**wees hier nu ook voor mij,**

**laat mij niet alleen,**

wees die bevrijdende God waarvan men spreekt.

Die God die genadig is, die God die rechtvaardig is,

die God die barmhartig is.

**En ja, God is er voor eenvoudige mensen,**

**Hij heeft mij niet alleen gelaten.**

**Laat ik dan nu tot rust komen en bidden.**

Gij hebt mij behoed voor de dood,

mijn ogen niet doen huilen,

mijn voeten niet doen struikelen.

**Zo mag ik er weer zijn, met God,**

**in het land van de levenden.**

Ik ben blijven vertrouwen,

al is het heel moeilijk geweest,

**al ben ik aan het wankelen gegaan,**

**en heb ik tegen de grond gelegen.**

Mijn angst was zo groot

dat ik geen mens meer kon vertrouwen.

**Hoe kan ik God danken voor wat Hij aan mij heeft gedaan?**

**Ik hef de beker tot dank voor uw welzijn,**

de naam van God roep ik uit: Hij zal er zijn ...

voor mij ... voor U!

**Zie wat ik zie: dat al wie in Hem blijft vertrouwen**

**nooit verloren zal gaan.**

Daarvoor liggen zij Hem te nauw aan het hart.

Ach, Heer, wie ben ik, uw dienaar slechts,

**want Gij hebt mijn boeien gebroken.**

**Mijn dankbaarheid kan nooit groot genoeg zijn.**

Leid mij op uw wegen,

laat het geweten zijn wie Gij voor ons zijt.

**Zie ons hier, in uw huis bijeen, aanvaard onze dank,**

**wees ons een zegen.**

Halleluja!

**Psalm 138**

Mijn God, U wil ik lofzingen van ganser harte;

dat de hele hemel hore hoe dankbaar ik ben.

**Als een dwaas buig ik mij neer om de diepte te peilen**

**van uw goedheid en uw waarheid, uw liefde en uw trouw.**

Maar zij laten zich niet peilen, omdat zij uw Naam

waarmaken, omdat zij onweerlegbaar ‘dabar’\* zijn.

**Vóór ik uw Naam heb uitgesproken, hebt Gij al geantwoord:**

**een woord van nieuw leven, opborrelend in mijn ziel.**

Al wat naam heeft in deze wereld moet toch erkennen

dat uw Woord al hun loos gepraat eindeloos overtreft.

**Ik zie ze al uw heerlijkheid bezingen, de machtigen,**

**voor het vragend oog van de vele naamlozen.**

Hoe groot Gij ook zijt, van hén staat Gij niet ver af;

maar wie rijk en machtig is ten koste van hen; Ge ziet ze al afkomen!

**Hoe ga ik tussen hen door, mijn hand in uw hand,**

**zo leidt Gij mij in een tegenstroom die overal tegenaan botst.**

Maar van al wat ik in uw Naam onderneem

weet ik dat Gij het voltooien zult.

**Dit is mijn geloof in U: uw liefde die blijven zal**

**zolang er nog één mens U bemint;**

ik bid U: laat mij niet de laatste zijn,

bespaar mij uw eenzaamheid ...

\*: *‘dabar’ is Hebreeuws en betekent zowel ‘woord’ als ‘daad’*

**Psalm 145**

Omdat Gij de immer Aanwezige zijt

wil ik U loven en danken, God, elke dag.

**Ook al gaat Gij mijn verstand te boven**

**en zijn vele generaties mij al voor geweest,**

toch blijft Gij mij verwonderen

in al het grootse en mooie dat Gij doet.

**Ik kan er niet over zwijgen:**

**over uw barmhartigheid en uw gerechtigheid.**

En ik ben niet alleen:

velen danken en bejubelen U dagelijks.

**Gij zijt de enige echte Koning voor ons allen.  
Uw koningschap is voor alle tijden.**

Koning of niet, Gij blijft U neerbuigen

wanneer de kleinsten struikelen en vallen.  
  
**Gij helpt ze weer overeind**

**en stilt hun honger naar uw liefde.**

Allerwegen klinkt uw Naam

en wordt uw liefde gevoeld.

**Want Gij zijt nabij voor wie U roept.  
Gij bevrijdt allen die in angst en twijfel verkeren.**

Wie uw liefde uitdraagt ervaart U telkens weer

als een kracht die alle kwaad verdelgt.

**Dit is mijn lofpsalm voor U, Aanwezige.  
Dit is ons lied voor U, hier en nu en tot in eeuwigheid.**

**Psalm 146**

*acclamatie:*

**Zing zegt mijn schallende hart, zingen van God zonder einde.**

**Mijn hele leven is het lied, lovend Gods dragend nabijzijn.**

Geef geen stem aan de hoge heren,

die wel slogans, maar geen heil uitdragen.

Gaan zij weg uit dit aardse leven

dan zijn ook hun loze beloften begraven.

**(accl.)**

Gelukkig de mens door God gekozen

omdat hijzelf kiezen wil voor Gods Geest,

genoemd Bron van hoop en liefde,

onbeperkte Schepper van zijn levensruimte.

**(accl.)**

In die mens, Gods trouw wordt zichtbaar in hem:

**halleluja** - als hij het opneemt voor de verdrukten,

**halleluja** - als hij brood geeft aan wie honger hebben,

**halleluja** - als hij vrijmaakt wie geboeid worden,

**halleluja** - als hij de ogen opent van wie niet zien,

**halleluja** - als hij opricht wie vernederd worden,

**halleluja** - als hij liefheeft wie zich tot hem keren,

**halleluja** - als hij beschermt wie tot vreemdeling worden,

**halleluja** - als hij ondersteunt wie eenzaam zijn en verstoten,

maar o wee de halsstarrigen, want die stuurt hij heen.

God is voor altijd Heer van het leven.

Mensenkinderen, dat wil ik u verkondigen:

Hij laat ons niet los.

**(accl.)**