HOMILIE  
**In de stilte**

Marcus 6;30-34; Jeremia 23,1-6; Psalm 23

**18 juli 2021**

*Pol Hendrix*

Nadat zijn apostelen waren teruggekeerd van hun zending twee aan twee, wilde Jezus met hen op retraite gaan op een rustige locatie. Maar dat was zonder de fanclub gerekend en toen hij zag hoe zij hun ‘goei wei’ in beslag hadden genomen, schoot zijn gemoed vol want hij vond dat ze als schapen zonder herder waren en dus begon hij weer volop te verkondigen.

Misschien heeft hij voor hen wel uit de profeet Jeremia geciteerd, zoals die passage die we als eerste lezing hebben beluisterd. Jeremia klaagde de slechte herders van zijn tijd aan en met name de koning en zijn voorgangers omdat zij door hun zwak beleid verdeeldheid en onrecht hebben gecreëerd. Van die soort kent de wereld er op dit moment ook verschillende – ik moet geen namen noemen, u weet wie ik bedoel. En dat zijn dan alleen nog degenen die het nieuws halen.

Misschien hebben zij op die ‘goei wei’ ook wel samen psalm 23 gezongen, die we daarstraks nog hebben gebeden. In sterk contrast met de slechte herders is God de goede herder die zijn schapen naar mals gras aan zuiver water leidt. Die mooie psalm doet het hart goed van elke gelovige die voor grote uitdagingen staat of zich aan zijn lot overgelaten voelt. Ook bij ziekte en dood geeft deze psalm innerlijke stilte en hoop.

Een weldadige stilte kan helend zijn. Er zijn mensen die spontaan beweren niet van de stilte te houden want ze worden er onrustig van, bang zelfs. Als zij rust zoeken dan zetten ze een lawaaierig soort muziek op. Maar geeft die hen echt rust of eerder verdoving? Zij hebben gewoon nog niet geleerd om de stilte te waarderen. Zoals vele dingen moet je ook de stilte leren. Zo ben ik echt van klassieke muziek gaan houden nadat een leraar op de middelbare school er één les aan had besteed. Zo kan het ook bij stilte in een klein hoekje zitten, één ervaring kan genoeg zijn.

Het is natuurlijk wel zo dat er verschillende stiltes bestaan. Zo heb je de ongemakkelijke stilte in een gesprek, maar in een gesprek kunnen ook zinvolle stiltes vallen. In bedreigende omstandigheden kan er een doodse stilte heersen waar je terecht angstig van wordt. In de liturgie kan een stilte ook bedoeld zijn voor gebed of meditatie. In de natuur is de stilte meestal niet echt stil, maar ze wordt toch zo ervaren. Dat kan ook met muziek gebeuren: soms zet men een zacht muziekje op om het stil te maken. Dit zijn allemaal uiterlijk stiltes. Innerlijke stilte ontstaat niet zelden onder invloed van een uiterlijke stilte. Het is niet iedereen gegeven om innerlijke stilte te ervaren. Sommige mensen zijn zo onrustig en angstig dat ze de weldadigheid van een innerlijke stilte niet kennen. Men kan het wel inoefenen, het is een kwestie van bepaalde weerstanden te overwinnen.

Innerlijke stilte is spiritueel van aard en is bij iedereen latent aanwezig, maar niet iedereen vindt de knop om ze ‘aan’ te zetten. Was er maar een knop, want velen zouden gediend zijn met een geactiveerde innerlijke stilte. Innerlijke stilte kan veel domheid en wraakzucht e.d.m. vermijden. Waarom zijn sommigen verslaafd aan drugs, alcohol, tabak en koffie? Omdat ze geen innerlijke rust kennen. Het verband is misschien wel indirect, want een verslaving overwinnen kan ook een kwestie van discipline zijn en niet van het vinden van innerlijke rust. Met een sterk karakter kan je veel verwezenlijken, maar geen innerlijke stilte!

Innerlijke stilte is wel degelijk spiritueel en het is ermee zoals met geloof: het is eerder een gave dan een verworvenheid. Stressgevoelige mensen kan ik geruststellen: stress is geen bezwaar voor innerlijke rust. Ik ben ook een stresskip, maar ik ken wel degelijk innerlijke stilte. Het zijn wellicht verschillende niveaus van bewustzijn. Overigens gebruik ik hier innerlijke rust en stilte door elkaar, al heb ik een voorkeur voor stilte, want rust is in deze context te passief. Innerlijke stilte is best actief. Het is een inwendige scheppingskracht, stil en ingetogen, maar wel werkzaam.

Ik wens u die stilte toe, ergens op uw eigen ‘goei wei’. Wat er dan kan gebeuren is dat in die stilte de eeuwigheid een moment wordt. Dat wat ons overstijgt even voelbaar wordt. Dat uw ogen even iets zien wat anders aan u voorbij zou gaan. Dat u van God uit, die goede Herder, nieuw vertrouwen krijgt in het leven. ‘In de stilte wordt de eeuwigheid een moment’. Zeg dat ik het gezegd heb …